

## Grypa jest ostrą chorobą zakaźną układu oddechowego, wywołaną zakażeniem wirusem grypy.

Przenosi się pomiędzy ludźmi drogą kropelkową. Wirusy grypy atakują komórki nabłonka dróg oddechowych, w których się namnażają. W konsekwencji powodują ich zniszczenie, co z kolei ułatwia rozwój infekcji bakteryjnych. Pierwsze objawy świadczące o zakażeniu pojawiają się zazwyczaj nagle. Można do nich zaliczyć: zmęczenie, osłabienie oraz bóle głowy, mięśni i stawów.

W ubiegłym sezonie grypowym w Polsce odnotowano ponad 6 milionów zachorowań i podejrzeń zachorowań na grypę. W wyniku choroby może dojść do ciężkich powikłań – zapalenia płuc i oskrzeli, ucha środkowego, mięśnia sercowego i osierdzia czy zaostrzenia przebiegu chorób przewlekłych, a w skrajnych przypadkach choroba kończy się śmiercią.

Lekarze zwracają uwagę, aby grypę traktować bardzo poważnie i to niezależnie od wieku. Po ustąpieniu objawów wykorzystać czas na rekonwalescencję, prowadząc oszczędzający tryb życia przez jeszcze kilka tygodni. Taka profilaktyka może uchronić nas od groźnych powikłań ze strony układu krążenia.

Nie zapominajmy, że choroba wiąże się z absencją pracowników co ma bezpośredni wpływ na wzrost kosztów pracodawcy.

Warto więc zainwestować w profilaktykę oferując pracownikom szczepienia p/grypie, które są najskuteczniejszą metodą na poprawienie odporności oraz uniknięcie powikłań pogrypowych są szczepienia. Po podaniu szczepionki odporność rozwija się w ciągu 2-3 tygodni i utrzymuje się 6–12 miesięcy.

Jak co roku dbamy o Państwa oferując szczepienia zarówno na miejscu w oddziałach CMP, jest też możliwość szczepienia pracowników u Państwa w firmie.

Szczegółową ofertę przedstawimy po uzupełnieniu formularza.