

Synergia dla zdrowia

Akcje profilaktyczne



Zdrowa kobieta

Pakiet badań



Zdrowie o wiek nie pyta!

Wiele kobiet niestety zapomina o sobie. Rola matki, żony, praca zawodowa, a najczęściej wszystkie te zadania wypełniane w jednym czasie powodują, że odsuwamy siebie na dalszy plan. Gdy staramy się być idealną matką, wzorowym pracownikiem i kobietą doskonałą dla swojego partnera, wewnętrzna presja może negatywnie odbić się na zdrowiu. Z tego powodu warto czasem odpuścić i przestać ścigać się z samą sobą. W ludowym powiedzeniu, że lepiej zapobiegać niż leczyć, nie ma ani krzty przesady.

Większość chorób wykrytych na wczesnym etapie daje się całkowicie wyleczyć.

Jest grupa badań profilaktycznych, które powinno się wykonywać niezależnie od wieku.

Warto przynajmniej raz w roku wykonać podstawowe badania takie jak:

- morfologia,
- OB,
- stężenie glukozy we krwi,
- badanie ogólne moczu.

Należy pamiętać również o regularnej cytologii i samobadaniu piersi. Chociaż ryzyko zachorowania na raka piersi wzrasta po 50. roku życia, nowotwór ten coraz częściej diagnozuje się u młodszych kobiet. Profilaktyka jest szczególnie ważna, gdy w rodzinie występowały przypadki choroby. Pakiet badań stworzony z myślą o kobietach w każdym wieku. Starannie wybrane badania pomogą ocenić ogólny stan zdrowia, wykryć anomalie czy zaburzenia, z którymi najczęściej spotykają się kobiety. Na podstawie wyników badań lekarz będzie mógł ocenić pracę najważniejszych narządów tj. wątroby, trzustki, nerek. **Pamiętaj zdrowie, kondycja fizyczna i dobre samopoczucie pozwoli Ci żyć tak jak chcesz!**

Wykonaj USG piersi.

W pierwszej połowie cyklu odwiedź gabinet CMP, by mieć pewność, że wszystko jest w porządku! To bezinwazyjne badanie pozwala wykryć nowotwór w bardzo wczesnym stadium, a także zidentyfikować zmiany w piersiach, co daje szansę na dobre rokowania.

Pamiętaj o cytologii.

Cytologia to jedno z podstawowych badań przesiewowych – a może znaczyć naprawdę wiele! Dzięki niej wykryjesz raka szyjki macicy i stany przednowotworowe.

Zakres usług:

- Morfologia
- Badanie ogólne moczu
- Odczyn Biernackiego OB
- Jonogram: sód (Na⁺), potas (K⁺), chlorki (Cl⁻)
- Aminotransferaza asparaginianowa (AST)
- Aminotransferaza alaninowa (ALT)
- Kreatynina w surowicy
- Glukoza
- Kwas moczowy w surowicy
- Witamina 25(OH)D total
- Fosfataza alkaliczna (ALP)
- CA 125
- Cholesterol całkowity
- Cholesterol HDL w surowicy
- Cholesterol LDL - wyliczony
- Triglicerydy
- Magnez w surowicy
- Tyreotropina (TSH) trzeciej generacji
- Ferrytyna
- Przegląd stomatologiczny
- USG piersi
- Cytologia
- Konsultacja ginekologiczna
- Konsultacja internistyczna
- dostęp do platformy JUST BE FIT

