

Synergia dla zdrowia

Akcje profilaktyczne



Odporność

Pakiet badań



Wyobraź sobie setki rycerzy, którzy zaciekle bronią swojego terytorium – tak właśnie można opisać odporność, za którą odpowiada układ immunologiczny człowieka. Główne zadanie to walka z infekcjami wywołanymi przez drobnoustroje takie jak bakterie czy wirusy.

Każdy człowiek ma indywidualny układ odpornościowy. Dzieje się tak ze względu na uwarunkowania genetyczne. Według wyników współczesnych badań, mamy jednak ogromny wpływ na to, jak działa nasz organizm.

Na odporności wpływa:

- uboga w witaminy i minerały dieta,
- niehigieniczny styl życia,
- brak aktywności fizycznej,
- używki.

Chcesz być zdrowy?

Dostarczaj swojemu organizmowi dietę bogatą w składniki odżywcze. Nie zapomnij o suplementacji witamin (na przykład witaminy D), a także żelaza, selenu i cynku. Uprawiaj ulubioną aktywność fizyczną – może to być zwykły spacer czy jazda na rowerze. Postaraj się ograniczyć stres, dbaj o odpowiednią ilość snu (co najmniej 7 godzin dziennie), ogranicz sztuczne światło (pochodzące z wyświetlaczy telefonów, tabletów i telewizorów).

Skorzystaj z pakietu **ODPORNOŚĆ**, dostępnego u Twojego pracodawcy.

Często chorujesz? Masz za sobą antybiotykoterapię? Chciałbyś sprawdzić jak działa Twój układ immunologiczny? To idealny wybór dla Ciebie. Dzięki badaniom w ramach pakietu sprawdzisz m.in. niedobory makro i mikroelementów, a także indywidualne stężenie przeciwciał.

W budowaniu odporności liczy się systematyczność, konsekwencja i zachowanie wewnętrznej równowagi. Do dzieła!

Zakres usług:



- Morfologia
- Badanie ogólne moczu
- Odczyn Biernackiego OB
- Jonogram: sód (Na⁺), potas (K⁺), chlorki (Cl⁻)
- Aminotransferaza asparaginianowa (AST)
- Aminotransferaza alaninowa (ALT)
- Kreatynina w surowicy
- Glukoza
- Kwas moczowy w surowicy
- Witamina 25(OH)D total
- Immunoglobulina IgA w surowicy
- Immunoglobulina IgM w surowicy
- Immunoglobulina IgG w surowicy
- Ferrytyna
- Magnez w surowicy
- Hemoglobina glikowana (HBA1C)
- Tyreotropina (TSH) trzeciej generacji