



ZACIAMA / RWS

Operacja zaćmy/RWS w Centrum Medycznym CMP

Oddział Piaseczno, ul. Puławska 49

KONTAKT

Opiekun Pacjenta Okulistycznego

 **690 160 736**

 **okulistyka@cmp.med.pl**

Najważniejsze informacje



- Zabiegi wykonuje doświadczony chirurg okulista, lek. Justyna Badowska.
- Wysoce specjalistyczna sala operacyjna.
- Jednorazowe narzędzia.
- Szeroki wybór soczewek dostosowany do wady wzroku.
- Anestezjolog podczas operacji.
- Indywidualny Opiekun Pacjenta.

Szanowni Państwo,

Dziękujemy za wybór Centrum Medycznego CMP w celu wykonania zabiegu operacji zaćmy lub Refrakcyjnej Wymiany Soczewki (RWS).

Zabiegi operacyjne wykonuje doświadczony chirurg okulista lek. Justyna Badowska. Doktor specjalizowała się w chirurgii zaćmy w Katedrze i Klinice Okulistyki II Wydziału Lekarskiego Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego.

W CMP Piaseczno dysponujemy wysoce specjalistyczną salą operacyjną oraz nowoczesnym sprzętem operacyjnym. Dla Państwa bezpieczeństwa zabiegi wykonywane są przy pomocy jednorazowych narzędzi, a wszczepiane soczewki wewnątrzgałkowe to najwyższej jakości soczewki PREMIUM: jedno, dwu i trójogniskowe oraz o wydłużonej głębi ostrości (EDOF), także toryczne dla pełnej kontroli astygmatyzmu oka – takich producentów jak: **VSY Biotechnology (m.in. jedyne na świecie soczewki trójogniskowe o sinusoidalnej konstrukcji)**, czy **Alcon**.

Zabiegi wykonywane są w trybie jednego dnia, to oznacza, że Pacjent spędza w CMP zaledwie kilka godzin - przygotowanie, zabieg i odpoczynek po zabiegu. Po tym czasie w towarzystwie innej osoby dorosłej może opuścić Centrum Medyczne.

Nad przebiegiem operacji cały czas czuwa lekarz anestezjolog.

Dla bezpiecznego przebiegu operacji zaćmy/RWS bardzo ważne jest właściwe przygotowanie do zabiegu.

Decydując się na operację w CMP trafia Pan/Pani pod opiekę Indywidualnego Opiekuna Pacjenta Okulistycznego, który przeprowadzi krok po kroku przez cały ten proces, odpowie na wszelkie pytania, przypomni o wizytach. Planując terminy koniecznych wizyt dokładamy starań, aby organizacja procesu była jak najmniej dla Pana/Pani uciążliwa.

Więcej informacji:



690 160 736



okulistyka@cmp.med.pl



KROK 1

1a. Kwalifikacja z dobraniem rodzaju i mocy soczewki

Na tej wizycie lekarz jeszcze raz bada dokładnie oczy, także po rozszerzeniu źrenic, po tym badaniu przez 3-4 godziny nie należy prowadzić samodzielnie pojazdów!

Lekarz upewni się, czy nie ma nowych aktywnych schorzeń towarzyszących, które mogłyby zakłócić bezpieczny przebieg operacji czy proces gojenia się rany pooperacyjnej.

Następnie lekarz dokonując bardzo szczegółowych pomiarów gałki ocznej wyliczy moc soczewki, jaka będzie wszczepiona. Ustali także z Panem/Panią ostatecznie rodzaj soczewki, która ma być wszczepiona. Dane te posłużą do zamówienia odpowiedniej soczewki.

To wybór na całe dalsze życie i jedyna w życiu możliwość całkowitego uniezależnienia się od noszenia okularów. Dlatego prosimy o spokojne i staranne wypełnienie ankiety potrzeb wzrokowych jeszcze przed tą wizytą (ankieta znajduje się na końcu broszury).

Lekarz poinformuje jakie badania (m.in. podstawowe badanie krwi i moczu, EKG - wszystkie badania można wykonać w CMP) i konsultacje trzeba wykonać przed operacją, w razie potrzeby skieruje na dodatkowe badania okulistyczne.

Dostanie Pan/Pani receptę na krople, które będą wpuszczane już kilka dni przed zabiegiem. Receptę trzeba zrealizować **do 10 dni** od daty wystawienia!

KROK 3

Konsultacja anestezyjologa

Konsultacja ta jest ważnym elementem przygotowania do zabiegu. Zabieg, choć trwa krótko i wykonywany jest w znieczuleniu miejscowym, to jednak pod czujnym okiem lekarza anestezyjologa, który przed zabiegiem musi poznać stan Pana/Pani zdrowia oraz przeanalizować przyjmowane leki.



Na tę wizytę należy przynieść:

- wypełnioną ankietę anestezyjologiczną (*ankieta znajduje się na końcu broszury*),
- wyniki badań krwi: morfologia, glukoza, sód, potas, CRP, badanie ogólne moczu, ATTP, INR,
- EKG z opisem,
- w przypadku chorób tarczycy: wynik TSH,
- w przypadku przyjmowania leków przeciwkrzepliwych: wynik INR i APTT,
- HCV – przeciwciała – WZW typu C,
- HBS – antygen – WZW typu B,
- orzeczenie od lekarza stomatologa o braku przeciwwskazań do zabiegu (*wykluczenie ogniskzapalnych*),
- orzeczenie od lekarza rodzinnego oraz z poradni specjalistycznej o braku przeciwwskazań do zabiegu (*jeżeli są Państwo pod jej opieką*),

wszystkie powyższe badania można wykonać w CMP.

- karty informacyjne i dokumentację medyczną dotyczącą innych chorób.



KROK 4

Schemat przyjmowania kropli

- Opiekun Pacjenta Okulistycznego będzie się kontaktować z Panem/ Panią celem przypomnienia o konieczności zrealizowania recepty oraz z informacją kiedy rozpocząć zakraplanie do obojga oczu leków zaleconych przez lekarza.
- Jeśli choruje Pan/Pani na jaskrę, to leki przeciwjaskrowe stosować proszę cały czas bez zmian, również w dniu zabiegu.
- Proszę zachować minimum 5 minut odstępu między lekami w kroplach.
- O inne stosowane krople proszę zapytać lekarza okulistę.

NOTATKI, PYTANIA

KROK 5

Bezpośrednie przygotowanie do zabiegu

- Wieczorem w przeddzień zabiegu proszę wykąpać się i umyć włosy, ew. zmyć lakier z paznokci.
- W dniu zabiegu proszę nie smarować okolic oczu żadnym kremem i nie wykonywać makijażu.
- W dniu zabiegu proszę przyjąć wszystkie leki internistyczne i kontynuować wpuszczanie kropli według schematu.
- Proszę nie jeść i nie pić na 5 godzin przed wyznaczoną godziną zgłoszenia się do CMP.
- Proszę ubrać się wygodnie (*np. wygodna bielizna, dres, wsuwane buty*)



O czym należy pamiętać:

- Proszę poinformować Opiekuna Pacjenta Okulistycznego, jeśli na kilka dni przed zabiegiem wystąpią przeziębienie, biegunka, opryszczka - stanowią one **czasowe przeciwwskazanie do zabiegu** i konieczne będzie przełożenie terminu zabiegu.

NOTATKI, PYTANIA



KROK 6

Dzień zabiegu

W dniu zabiegu proszę zgłosić się o ustalonej godzinie do rejestracji na 4 piętrze w CMP Piaseczno przy ul. Puławskiej 49 – proszę telefonicznie zgłosić swoje przybycie Opiekunowi Pacjenta Okulistycznego.

Zostanie wykonany pomiar ciśnienia w oczach, dalsze przygotowanie odbędzie się na sali przedoperacyjnej (zakłucie dożylnie, przebranie w jednorazowy strój operacyjny – można zostać we własnej bieliźnie). Następnie przejdzie Pan/Pani na salę operacyjną.

Czas oczekiwania na zabieg może się przedłużyć, jeśli przedłuży się operacja poprzedniego Pacjenta.

Po zabiegu, w asyście pielęgniarki przejdzie Pan/Pani na salę pooperacyjną, gdzie około godziny odpocznie po zabiegu, cały czas pozostając pod opieką zespołu operacyjnego oraz Opiekuna Pacjenta Okulistycznego. Po zabiegu może Pan/Pani spożyć lekki posiłek, a także napić się wody.



O czym należy pamiętać:

- Zabieg operacyjny trwa 10-20 minut, cały pobyt w klinice potrwa 3-4 godziny (cała procedura - przygotowanie, zabieg i odpoczynek po nim). Po tym czasie Opiekun pomoże w ubraniu się i z osobą towarzyszącą może Pan/Pani wrócić do domu.

KROK 7

Zalecenia pooperacyjne

- Na oku operowanym założony zostanie opatrunek, który zdejmie okulista w czasie pierwszej kontroli (dzień po zabiegu).
- Proszę nie pochylać się, odpoczywać w pozycji leżącej, nie dźwigać powyżej 5 kg, spać pierwszej nocy po zabiegu w pozycji na plecach (zagłówek może być wysoki).
- Rana w oku nie jest zaopatrzona szwem z wyjątkiem sytuacji, które tego wymagają, proszę więc nie uciskać i nie pocierać oka.
- W razie bólu oka, który może się pojawić gdy minie podane znieczulenie, można przyjąć lek przeciwbólowy, według wskazania lekarza anestezjologa.
- Proszę zgłaszać się na **wizyty kontrolne** zgodnie z wyznaczonym harmonogramem.

Opakowania z kroplami proszę przechowywać w temperaturze pokojowej do 21 stopni. Jeżeli w domu panuje wyższa temperatura, wówczas leki powinno się przechowywać w lodówce w plastikowym czystym pojemniku. Płukać codziennie rano worek spojówkowy 0,9% NaCl (solą fizjologiczną) w miękkich ampułkach zakupionych bez recepty w aptece oraz nawilżać powierzchnię oka zaleconymi kroplami.



O czym należy pamiętać:

- Po odkręceniu butelki z kroplami: nie kłaść korka na brudnej powierzchni, dokładnie zakręcać leki, myć ręce przed zakraplaniem leków, używać czystych gazików (nie waty!) do wycierania powiek.

Gojenie

- Czas gojenia i stabilizowania się wady refrakcji to około 6-8 tygodni. W tym czasie niezbędne jest zakraplanie kropli zaleconych przez okulistę. Nie wolno samemu decydować o zakończeniu kuracji.
- W cenie zabiegu uwzględnione są dwie wizyty kontrolne - 1 dzień i 1 tydzień po zabiegu. Każda następną kontrola jest odpłatna. W tym czasie pacjent powinien unikać wysiłku fizycznego, ćwiczeń, rehabilitacji, nie powinien planować podróży (zwłaszcza samolotem), obowiązuje zakaz picia alkoholu. W razie potrzeby proszę stosować delikatne środki ułatwiające wypróżnienie. Unikać miejsc zapyłonych, gorących kąpeli, korzystania z sauny i basenu.
- Po operacji wielu pacjentów przejściowo odczuwa dyskomfort pod powieką - uczucie ciała obcego, w tej sytuacji trzeba częściej nawilżać oko - nawet co 2 godziny.
- Okulary, konieczne jeśli wszczepiona została soczewka jednoogniskowa, można dobierać 6-8 tygodni po zabiegu.



WAŻNE!!!

- Silny ból oka, spadek ostrości wzroku, ból głowy, mocne zaczerwienienie spojówek, obrzęk powiek obliguje pacjenta do natychmiastowego zgłoszenia do okulisty CMP w godzinach otwarcia przychodni. W umówieniu wizyty pomoże Opiekun Pacjenta Okulistycznego. Jeżeli kontakt z lekarzem w przychodni CMP jest niemożliwy, należy zgłosić się na ostry dyżur okulistyczny.
- **WAŻNE TELEFONY:
POGOTOWIE 999, 112**

PŁATNOŚCI

Cena zabiegu obejmuje:

- Usunięcie soczewki zmętniałej.
- Wszczepienie implantu.
- Wybraną soczewkę wewnątrzgałkową.
- Opiekę lekarską chirurga i anestezjologa.
- Opiekę pielęgniarską.
- Opiekę Opiekuna Pacjenta Okulistycznego.

Dla Państwa wygody umożliwiamy płatność gotówką, kartą płatniczą lub przelewem.



O czym należy pamiętać:

- Pacjent płaci odrębnie za poszczególne badania przygotowujące do zabiegu.

