

Kolonoskopia - przygotowanie do badania z preparatem Eziclen

2 dni przed planowanym badaniem:

1. Nie należy spożywać tłustych wędlin i mięs, sałatek, warzyw i owoców pestkowych, pestek (mak), ciemnego pieczywa, napojów gazowanych.
2. Zalecana jest dieta półpłynna np. zupy, soki, papki, gotowane mięso, ryby, napoje niegazowane.
3. Zalecana jest dieta lekkostrawna.

Dzień przed badaniem - schemat podzielony

1. Lekkostrawne śniadanie. Nie należy pić soków owocowych i napojów gazowanych, jeść bułek z ziarnami.
2. Lekkostrawny obiad ok godziny 14.00-15.00. Po godzinie 15.00 nie można spożywać posiłków. Zalecana tylko woda, herbata, miód.
3. W przypadku trudności z przygotowaniem się do badania, w szczególności w przypadku pogorszenia samopoczucia, konieczny jest kontakt z lekarzem.

Wieczorem na dzień przed badaniem należy:

1. Wlać zawartość leku do załączonego kubka. Dodać wody do leku do poziomu kreski na kubku (łącznie 0,5 l). W ciągu 30-60 minut należy wypić cały płyn, a następnie w ciągu kolejnej godziny jeszcze 2 kubki (wypełnione do kreski łącznie 1 litr) wody lub innego płynu np. herbata, kawa bez mleka i śmietanki, napoje niegazowane, soki bez miąższu (o barwie jasnej, nie czerwonej), zmiksowaną zupę.

Rano w dniu badania:

1. Należy powtórzyć wszystkie powyższe czynności dla drugiej dawki leku

W dniu badania

1. Badanie odbywa się na czczo. Zalecane jest picie tylko wody niegazowanej, napojów niegazowanych, ssanie landrynek do 2 godzin przed planowanym badaniem.
2. Jeśli badanie wykonywane będzie w znieczuleniu ogólnym, wówczas można wypić wodę na 4 h przed badaniem. Stale przyjmowane leki można popić 1-2 łykami wody.
3. Na badanie pacjent zgłasza się z dokumentem tożsamości, skierowaniem od lekarza oraz aktualnymi badaniami wykonywanymi w celu przygotowania do kolonoskopii. (Badania zalecane przez lekarza kierującego lub anestezjologa).
4. Po zakończeniu badania zalecana jest dieta lekkostrawna. Jeśli pojawi się dyskomfort w postaci wzdęć, kurczowych bólu brzucha można przyjąć lek Espumisan lub lek NoSpa.

Po badaniu

1. Po badaniu pacjent może odczuwać wzdęcia i kurcze powodowane przez powietrze wprowadzone do jelita podczas badania. Uczucie to mija po kilku godzinach. Pacjent wraca do codziennych aktywności jeszcze tego samego dnia. Niestety nie można prowadzić pojazdu lub innych urządzeń mechanicznych. Jeżeli Pacjentowi podano środki uspokajające, badany zostanie pod obserwacją przez 1-2 godziny. Będzie również potrzebna pomoc osoby towarzyszącej, która odwiezie pacjenta do domu.

Badanie w znieczuleniu ogólnym

1. Badaniem w znieczuleniu ogólnym jest wykonywane na prośbę pacjenta. Po podaniu dożylnie środka usypiającego, pacjent zasypia na kilkanaście minut. Podczas tego stanu lekarz przeprowadza badanie.
2. Lekarz anestezjolog po zakończeniu badania zaleci dietę lekkostrawną
3. Badanie wykonywane w znieczuleniu ogólnym, wymaga obecności osoby towarzyszącej, która odbierze pacjenta po ok. 2 h od momentu rozpoczęcia badania.
4. Nie można prowadzić pojazdów przez ok. 12 h po znieczuleniu.
5. Znieczulenie ogólne do badania należy odwołać najpóźniej 1 dzień przed zabiegiem.