

# Kolonoskopia - przygotowanie do badania z preparatem Fortrans

## *5 dni przed planowanym badaniem:*

1. Na 5 dni przed badaniem nie należy spożywać świeżych owoców i warzyw zawierających drobne pestki np. winogrona, pomidory, kiwi, truskawki oraz pestek, siemienia lnianego i maku. Pestki i nasiona mogą przykleić się do powierzchni jelita i utrudniać ocenę w trakcie badania.

## *3 dni przed planowanym badaniem:*

1. Nie należy spożywać produktów zawierających drobne pestki np. winogrona, pomidory, kiwi, truskawki oraz pestek, siemienia lnianego i maku. Pestki i nasiona mogą przykleić się do powierzchni jelita i utrudniać ocenę w trakcie badania.
2. Zalecana jest dieta półpłynna np. zupy, soki, papki
3. Zalecana jest dieta lekkostrawna bez świeżych owoców, warzyw, ciemnego pieczywa i innych produktów z dużą zawartością błonnika.

## *Dzień przed badaniem*

1. Do południa dieta bez mleka, płynna – dokładnie zmixowane zupy, tzw. zupa krem, kisiel, rosół. Nie należy pić soków owocowych i napojów gazowanych.
2. Od godziny 12.00-13.00 nie należy spożywać już żadnych posiłków.
3. W przypadku trudności z przygotowaniem się do badania, w szczególności w przypadku pogorszenia samopoczucia, konieczny jest kontakt z lekarzem.

### *• Badanie w godzinach przedpołudniowych:*

1. W celu całkowitego oczyszczenia jelita, w przeddzień badania w godzinach popołudniowych 14.00 - 15.00 należy rozpocząć picie roztworu Fortrans (każdą z 4 saszetek należy rozpuścić w 1 litrze niegazowanej wody). Trzeba pić 1 szklanekę co 15 minut, W przypadku złej tolerancji leku, dopuszczalne jest wypicie 2 litrów w dniu poprzedzającym badanie i kolejnych 2 litrów wcześniej rano w dniu badania. Ostatnia porcja płynu nie później niż 2h przed badaniem.
2. W przypadku decyzji o znieczuleniu ogólnym, ostatnią porcję płynu należy wypić na 4 h przed planowanym badaniem.

### *• Badanie w godzinach popołudniowych tj. po godz. 12.00*

1. W celu całkowitego oczyszczenia jelita, w przeddzień badania w godzinach popołudniowych 16.00 - 17.00 należy rozpocząć picie roztworu Fortrans (każdą z 4 saszetek należy rozpuścić w 1 litrze niegazowanej wody). Trzeba pić 1 szklankę co 15 minut, łącznie 2 szklanki roztworu na dzień przed badaniem. Kolejne 2 szklanki należy wypić rano w dniu badania tak by ostatnia porcja płynu była wypita nie później niż 2h przed badaniem.
2. W przypadku decyzji o znieczuleniu ogólnym, ostatnią porcję płynu należy wypić na 4 h przed planowanym badaniem.

### ***W dniu badania***

1. Należy wypić ostatnią dawkę leku Fortnas. W przypadku znieczulenia ogólnego nie później niż 4h przed badaniem.
2. Badanie odbywa się na czczo. Zalecane jest picie tylko wody niegazowanej, ssanie landrynek.
3. Jeśli badanie wykonywane będzie w znieczuleniu ogólnym, wówczas można wypić wodę na 4 h przed badaniem. Stale przyjmowane leki można popić 1-2 łykami wody.
4. Na badanie pacjent zgłasza się z dokumentem tożsamości, skierowaniem od lekarza oraz aktualnymi badaniami wykonywanymi w celu przygotowania do kolonoskopii. (Badania zalecane przez lekarza kierującego lub anestezjologa).
5. Po zakończeniu badania zalecana jest dieta lekkostrawna. Jeśli pojawi się dyskomfort w postaci wzdęć, kurczowych bólu brzucha można przyjąć lek Espumisan lub lek NoSpa.

### ***Po badaniu***

1. Po badaniu pacjent może odczuwać wzdęcia i kurcze powodowane przez powietrze wprowadzone do jelita podczas badania. Uczucie to mija po kilku godzinach. Pacjent wraca do codziennych aktywności jeszcze tego samego dnia. Niestety nie można prowadzić pojazdu lub innych urządzeń mechanicznych. Jeżeli Pacjentowi podano środki uspokajające, badany zostanie pod obserwacją przez 1-2 godziny. Będzie również potrzebna pomoc osoby towarzyszącej, która odwiezie pacjenta do domu.

### ***Badanie w znieczuleniu ogólnym***

1. Badaniem w znieczuleniu ogólnym jest wykonywane na prośbę pacjenta. Po podaniu dożylnie środka usypiającego, pacjent zasypia na kilkanaście minut. Podczas tego stanu lekarz przeprowadza badanie.
2. Lekarz anestezjolog po zakończeniu badania zaleci dietę lekkostrawną
3. Badanie wykonywane w znieczuleniu ogólnym, wymaga obecności osoby towarzyszącej, która odbierze pacjenta po ok. 2 h od momentu rozpoczęcia badania.
4. Nie można prowadzić pojazdów przez ok. 12 h po znieczuleniu.
4. Znieczulenie ogólne do badania należy odwołać najpóźniej 1 dzień przed zabiegiem.